

RELACIÓN ENTRE HÁBITOS ALIMENTICIOS Y MANEJO EFECTIVO DEL RÉGIMEN TERAPÉUTICO DE PACIENTES EN DIÁLISIS

Maldonado López, L.A. Gras Baeza, M.A. Gallego González-Aller, F.J., Jiménez Jaén, P. Puerto Pérez, M.A. Quintero Pérez, Y.

Hospital Comarcal. Melilla

INTRODUCCIÓN

La morbilidad de los pacientes en hemodiálisis está en relación con sus hábitos alimenticios y su estado nutricional. Numerosos trabajos previos destacan la importancia del cumplimiento del régimen alimenticio en la evolución de la insuficiencia renal crónica.

OBJETIVOS

Los objetivos de este estudio son:

- 1) Detectar factores dietéticos que puedan relacionarse con el manejo inefectivo del régimen terapéutico en pacientes sometidos a hemodiálisis intermitente.
- 2) Identificar posibles áreas de intervención preventiva en los siguientes ámbitos:
 - Déficit de conocimientos
 - Dificultad económica
 - Déficit o exceso de determinados nutrientes

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó estudio observacional transversal descriptivo multivariable. Criterios de inclusión: pacientes en programa de diálisis convencional durante un año o más en un hospital de 3º nivel. Se excluyeron los pacientes con deterioro cognitivo. Los pacientes fueron objeto de encuesta voluntaria y secreta en enero de 2007 incluyendo 13 variables relacionadas con los hábitos alimenticios de cada paciente. Se realizó análisis estadístico con el programa SPSS para Windows 14.0. Se realizó análisis de varianza para comparar el valor de Kt/v entre el grupo de pacientes que cumple con un régimen dietético adecuado y el que no lo cumple. Se admitió una significación estadística de $p < 0,05$.

RESULTADOS

Fueron incluidos 43 pacientes, 27 (62%) hombres y 16 (38%) mujeres. El 53% (23 pacientes) no cumplen el régimen dietético por problemas económicos o desinterés. Del total de pacientes encuestados 31 (72%) conocen el tipo de alimentación adecuada para su enfermedad frente a 12 (28%) pacientes que lo desconoce. 27 (63%) pacientes conocen la forma de preparación y 16 (37%) pacientes lo desconocen. 20 (47%) pacientes cumplen la forma de preparar los alimentos y 23 (53%) no lo cumplen. De los 43 pacientes encuestados el 7% trae una ganancia de peso interdiálisis de 2 Kg. 3 (7%) pacientes tienen Kt/v entre 0-0.8, 12 (28%) pacientes tienen Kt/v entre 0.8-1.2 y 28 (65%) pacientes tienen Kt/v mayores a 1.2. Los valores medios de Kt/v para los grupos de cumplidores / no cumplidores fueron de 1,28 (DE: 0,17) y 1,44 (DE: 0,33). No se obtuvo significación estadística ($p = 0,16$).

CONCLUSIONES

Una proporción importante de pacientes sometidos a diálisis (53%) incumple las normas dietéticas recomendadas. No se ha demostrado una diferencia significativa en los valores de Kt/v entre los pacientes que cumplen dichas normas y los que las incumplen.

PALABRAS CLAVE

Diálisis. Estado Nutricional. Insuficiencia Renal.